



Der Boden wird zu Lava!



Überblick

Achtung, der Boden wird zu heisser Lava!

Verbrenne dir die Füße nicht!

Baut euch einen Parcours aus Steinen, Brettern, Kissen, etc. Schafft ihr es, über die Hindernisse zu klettern und zu hüpfen, ohne die Lava zu berühren?



Material

- Gegenstände von draussen, die sich zum Balancieren, Klettern, Kriechen, Hüpfen und Stehen bleiben eignen (Holzbrett oder -rugel, Ast, Steine, Blätter, etc.).
- Gegenstände von drinnen wie Kissen, Tücher, Karton(kiste), Zeitungen, Hocker etc.



1. Sammle Gegenstände

- a. Tauscht euch in der Klasse aus:
 - Welche Gegenstände eignen sich für's darüber klettern oder balancieren, ohne, dass die Füße in die Lava kommen?
 - Welche Gegenstände von drinnen dürft ihr verwenden?
 - Welche Gegenstände von draussen dürft ihr verwenden?
 - Habe ich Gegenstände zu Hause, die ich mitbringen könnte?
- b. Bildet Gruppen (3er- oder 4er-Gruppen).
- c. Sucht im Schulhaus und der Umgebung nach Materialien.
Orte sind zum Beispiel: Schulumgebung, Spielhäuschen / Spielekiste von der Pause, Aussengeräteraum Turnhalle, Waldrand, Park.

2. Welches ist der passende Ort?

Tauscht euch in der Klasse aus: Wo dürft ihr euren Lava-Parcours aufbauen?

- In der Schulumgebung?
- Auf dem Pausenplatz oder Sportplatz?
- Auf der Rasenfläche?
- Im Wald oder am Waldrand?

3. Baut euren Parcours auf

- a. Baut in der Gruppe einen Parcours mit den gesammelten Gegenständen auf.
- b. Testet euren Parcours.
- c. Hüpfen, Kriechen, Klettern, Balancieren, Stehen bleiben – sind alle Elemente einmal vorhanden? Oder müsst ihr ihn noch anpassen?



4. Achtung – Der Boden wird heiss!

Der Boden ist zu heisser, brodelnder Lava geworden!
An der Lava kann man sich ganz schön die Füße verbrennen!

Schaffst du es, nie mit den Füßen auf den Boden zu treten?



 **5. Schaffst du es auch?**

- a. Stellt euren Parcours der ganzen Klasse vor.
Warum gefällt er euch?
Was findet ihr schwierig oder einfach daran?

- b. Testet den Parcours einer anderen Gruppe.



Didaktischer Kommentar

Zyklus 1

Der Boden wird zu Lava!



Übersicht

Bewegung kommt dem natürlichen Bewegungstrieb der Kinder entgegen. Sie aktiviert spielerisch die Kreativität, Fantasie und den Ehrgeiz der Kinder, eine Herausforderung zu meistern – wer will da schon kein Erfolgsgefühl? Durch die Bewegung und das Erfolgsgefühl kann die Konzentration der Kinder für weitere, anschliessende Arbeitsaufträge gesteigert werden.

Beim «der Boden-ist-Lava-Parcours» stellen die Schülerinnen und Schüler (wenn möglich draussen) Gegenstände so zusammen, dass sie darauf balancieren, hüpfen, kriechen, klettern und stehen bleiben können, ohne den Boden zu berühren.

Wenn die Kinder ihrer Fantasie freien Lauf lassen, wird der Boden zu heisser Lava. Kreativität, Geschicklichkeit, Fein- und Grobmotorik der Kinder sind gefragt, damit sie den Parcours erfolgreich absolvieren können.

Tipp:

Die Kinder können auch Materialien (Tücher, o.Ä.) von zu Hause mitbringen – sofern sie dies als Vorbereitungsauftrag erhalten. So kann ein Balancierparcours noch abwechslungsreicher gestaltet werden.

Wenn die Schüler:innen noch mehr Herausforderungen benötigen:



- Wer mit den Fussspitzen den Boden berührt, beginnt mit dem Parcours von vorne.
- Der Abstand zwischen den einzelnen Gegenständen kann variiert werden – mal sind die Gegenstände nur einen Kinderschritt vom anderen entfernt, mal weiter auseinander. Wie gelangt man zu einem weiter entfernten Gegenstand? Hier ist Kreativität gefragt.
- Der selbstgebaute Parcours kann z.B. mit zerknülltem Zeitungspapier, einem Seil, schmalen Ast oder durch unterschiedliche Höhen und instabileren Elementen schwieriger (z.B. Hocker oder Holzrugel) gemacht werden.
- Ergänzung des Parcours mit Balance-Discs, Seile des Seilsonnen-Sets (unterschiedliche Längen von Seilen) oder Slackline.

Diese und weitere ergänzende Materialien (inkl. zusätzlichen Bewegungsideen) kann als Aargauer Lehrperson kostenlos im Naturama in der Mediathek (naturama.ch/ausleihe) ausgeliehen werden. Es eignet sich die **Bewegungskiste** und die **Seilkiste**.

Lernkiste Bewegung:



Lernkiste Seil:

